



**ПОЛДНИК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)**



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 026 (СОШ № 26 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо Митрофанова Н. И. Дата 06.05.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	216	13,08	17,3	30,66	322,35	ТК 1554-1/2
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
Напиток "Каркаде" с апельсином	200	0,53	0,01	14,63	59,86	ТТК 1721/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	616	19,24	19,13	80,37	555,25	
Стоимость питания, руб:						178,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Салат "Радуга"	100	2,93	4,95	9,65	94,87	ТТК 1782/26
Суп-пюре гороховый	250	1,82	5,81	18,28	44,2	ТТК 1763-1/2
Говядина отварная	15	4,95	3,48	0,16	51,09	ТТК 1902/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Жаркое с говядиной	234	11,9	10,03	33,54	369	ТТК 1807-2/2
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	89,73	ТТК 1710-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 1827/26
Итого:	968	26,87	26,81	115,8	811,86	
Стоимость питания, руб:						268,00
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп-пюре гороховый	250	1,82	5,81	18,28	44,2	ТТК 1763-1/2
Говядина отварная	15	4,95	3,48	0,16	51,09	ТТК 1902/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Салат "Радуга"	100	2,93	4,95	9,65	94,87	ТТК 1782/26
Жаркое с говядиной	234	11,9	10,03	33,54	369	ТТК 1807-2/2
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	89,73	ТТК 1710-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 1827/26
Итого:	968	26,87	26,81	115,8	811,86	268,00
Завтрак или полдник						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	216	13,08	17,3	30,66	322,35	ТТК 1554-1/2
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
Напиток "Каркаде" с апельсином	200	0,53	0,01	14,63	59,86	ТТК 1721/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	616	19,24	19,13	80,37	555,25	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,78	0,41	4,33	17	ТТК 1776-1/2
Паста с филе индейки в сливочном соусе	202	12,23	16,18	28,67	301,46	ТТК 1554-1/2
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
Напиток "Каркаде" с апельсином	200	0,53	0,01	14,63	59,86	ТТК 1721/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	702	19,18	18,42	82,71	551,35	
Стоимость питания, руб:						198,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.

Обед (12 лет и старше) 1 вариант						
Обед						
Суп-пюре гороховый	250	9,6	16,59	26,98	202	К 1763-1/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Жаркое с говядиной	240	12,21	10,29	34,4	378,46	ТТК 1807-2/2
Компот из кураги	200	1,05	0,07	23,79	89,76	ТТК 1711-70/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	13	0,94	0,11	6,59	31,98	ТТК 1874/26
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 1827/26
Итого:	849	26,98	27,6	116,69	820,98	
Стоимость питания, руб:						198,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Суп-пюре гороховый	250	1,82	5,81	18,28	44,2	ТТК 1763-1/2
Говядина отварная	15	4,95	3,48	0,16	51,09	ТТК 1902/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Салат "Радуга"	100	2,93	4,95	9,65	94,87	ТТК 1782/26
Жаркое с говядиной	234	11,9	10,03	33,54	369	ТТК 1807-2/2
Компот из кураги	200	1,05	0,07	23,79	89,76	ТТК 1711-70/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 1827/26
Итого:	968	26,87	26,81	115,8	811,89	268,00
Завтрак или полдник						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	216	13,08	17,3	30,66	322,35	ТТК 1554-1/2
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
Напиток "Каркаде" с апельсином	200	0,53	0,01	14,63	59,86	ТТК 1721/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	616	19,24	19,13	80,37	555,25	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	185	10,21	18,69	36,52	309,3	ТТК 1970/26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Итого:	480	16,85	23,79	83,94	571,22	
Стоимость питания, руб:						81,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.