



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 026 (СОШ № 26 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 1  
Материально-ответственное лицо Митрофанова Н. И. Дата 22.05.2026

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Завтрак</b>						
Салат "Ветерок"	100	0,83	8,87	3,58	95,3	ТТК 1789/26
Паста "Школьная" с томатом	205	13,61	8,85	42,26	299,37	ТТК 1814-1/2
Напиток "Дюшес"	200	0,03	0,06	10,04	40,08	ТТК 2093/26
Слойка с вишней	75	0,79	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	620	18,45	22,17	100,39	695,92	
Стоимость питания, руб:						178,00
<b>Обед (7 -11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Рассольник "Ленинградский"	250	2,07	14,95	5,86	216,69	ТТК 1907-1/2
Фрикадельки	19	3,99	3,21	0,15	45,43	ТТК 1904/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,31	0,43	27,41	169,76	ТТК 1805/26
Рис припущенный	180	6,72	2,09	32,3	94	ТТК 1676/26
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
Итого:	1 028	28,08	24,52	124,91	828,96	
Стоимость питания, руб:						268,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Рассольник "Ленинградский"	250	2,07	14,95	5,86	216,69	ТТК 1907-1/2
Фрикадельки	19	3,99	3,21	0,15	45,43	ТТК 1904/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,31	0,43	27,41	169,76	ТТК 1805/26
Рис припущенный	180	6,72	2,09	32,3	94	ТТК 1676/26
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
Итого:	1 028	28,08	24,52	124,91	828,96	268,00
Стоимость питания, руб:						268,00
<b>Завтрак или полдник</b>						
Салат "Ветерок"	100	0,83	8,87	3,58	95,3	ТТК 1789/26
Паста "Школьная" с томатом	205	13,61	8,85	42,26	299,37	ТТК 1814-1/2
Напиток "Дюшес"	200	0,03	0,06	10,04	40,08	ТТК 2093/26
Слойка с вишней	75	0,79	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	620	18,45	22,17	100,39	695,92	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Огурцы консервированные	100	1,28	4,46	2,21	45	ТТК 1931-2/2
Паста "Школьная" с томатом	210	12,59	9,92	20,29	301,17	ТТК 1814-1/26
Напиток "Дюшес"	200	0,03	0,06	10,04	40,08	ТТК 2093/26
Слойка с вишней	75	0,79	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	605	16,28	18,65	67,06	599,4	
Стоимость питания, руб:						198,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.

<b>Обед (12 лет и старше) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Рассольник "Ленинградский"	250	7,99	21,12	19,95	352	К 1907-1/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,31	0,43	27,41	169,76	ТТК 1805/26
Рис припущенный	180	6,72	2,09	32,3	94	ТТК 1676/26
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>28,23</b>	<b>25,31</b>	<b>124,95</b>	<b>836,36</b>	
Стоимость питания, руб:						198,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
<b>Обед</b>						
Рассольник "Ленинградский"	250	2,07	14,95	5,86	216,69	ТТК 1907-1/2
Фрикадельки	19	3,99	3,21	0,15	45,43	ТТК 1904/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,31	0,43	27,41	169,76	ТТК 1805/26
Рис припущенный	180	6,72	2,09	32,3	94	ТТК 1676/26
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
<b>Итого:</b>	<b>1 028</b>	<b>28,08</b>	<b>24,52</b>	<b>124,91</b>	<b>828,96</b>	<b>268,00</b>
<b>Завтрак или полдник</b>						
Салат "Ветерок"	100	0,83	8,87	3,58	95,3	ТТК 1789/26
Паста "Школьная" с томатом	205	13,61	8,85	42,26	299,37	ТТК 1814-1/2
Напиток "Дюшес"	200	0,03	0,06	10,04	40,08	ТТК 2093/26
Слойка с вишней	75	0,79	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>18,45</b>	<b>22,17</b>	<b>100,39</b>	<b>695,92</b>	<b>178,00</b>
Стоимость питания, руб:						446,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Вареники с картофелем	185	11,8	3,28	27,75	184,62	ТТК 1649/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Чай зеленый с апельсином	200	0,04	0,01	9,55	36,56	ТТК 1864/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>13,69</b>	<b>4,79</b>	<b>47,63</b>	<b>283,54</b>	
Стоимость питания, руб:						81,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.