



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ПОЛДНИК  
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
**(7-11 лет)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 026 (СОШ № 26 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 1  
Материально-ответственное лицо Митрофанова Н. И. Дата 18.05.2026

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Завтрак</b>						
Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	3	145,38	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	32,38	93,07	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	55	4,4	0,5	27,5	132,06	ТТК 1873/26
Масло сливочное	3	0,56	1,26	0,89	23,89	ТТК 1833/26
Итого:	558	19,6	19,92	65,36	484,55	
Стоимость питания, руб:						178,00
<b>Обед (7 -11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,7	9,59	26,5	254,85	ТТК 1754-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	35	7,35	5,91	0,28	83,68	ТТК 1904/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	232	13,28	11,48	53,88	368,04	ТТК 1820-1/2
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с вишней	75	0,79	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Итого:	865	31,47	33,69	142,12	1 062,85	
Стоимость питания, руб:						268,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,7	9,59	26,5	254,85	ТТК 1754-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	35	7,35	5,91	0,28	83,68	ТТК 1904/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	232	13,28	11,48	53,88	368,04	ТТК 1820-1/2
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с вишней	75	0,79	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Итого:	865	31,47	33,69	142,12	1 062,85	268,00
<b>Завтрак или полдник</b>						
Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	3	145,38	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	32,38	93,07	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	55	4,4	0,5	27,5	132,06	ТТК 1873/26
Масло сливочное	3	0,56	1,26	0,89	23,89	ТТК 1833/26
Итого:	558	19,6	19,92	65,36	484,55	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Салат "Солнышко"	100	2,09	0,85	19,05	85	ТТК 1779-1/2
Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	3	145,38	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	190	2,63	5,36	30,76	88,41	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	30	2,4	0,27	15	72,03	ТТК 1873/26
Масло сливочное	3	0,56	1,26	0,89	23,89	ТТК 1833/26
Итого:	623	19,56	20,26	70,29	504,87	
Стоимость питания, руб:						198,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.

<b>Обед (12 лет и старше) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,47	11,89	51,83	240	К 1754-1/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	232	13,28	11,48	53,88	368,04	ТТК 1820-1/2
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Итого:	770	30,16	29,02	142,55	841,71	
Стоимость питания, руб:						198,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,7	9,59	26,5	254,85	ТТК 1754-1/2
Фрикадельки	35	7,35	5,91	0,28	83,68	ТТК 1904/26
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	232	13,28	11,48	53,88	368,04	ТТК 1820-1/2
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с вишней	75	0,79	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Итого:	865	31,47	33,69	142,12	1 062,85	268,00
<b>Завтрак или полдник</b>						
Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	3	145,38	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	32,38	93,07	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Масло сливочное	3	0,56	1,26	0,89	23,89	ТТК 1833/26
Батон	55	4,4	0,5	27,5	132,06	ТТК 1873/26
Итого:	558	19,6	19,92	65,36	484,55	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша молочная рисовая	230	9,2	17,34	33,85	270,66	ТТК 1695/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Масло сливочное	26	4,84	10,95	7,67	207,06	ТТК 1833/26
Повидло яблочное	20	0,08		13,2	50,3	ТТК 1831/26
Итого:	516	17,51	28,69	83,94	660,06	
Стоимость питания, руб:						81,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.