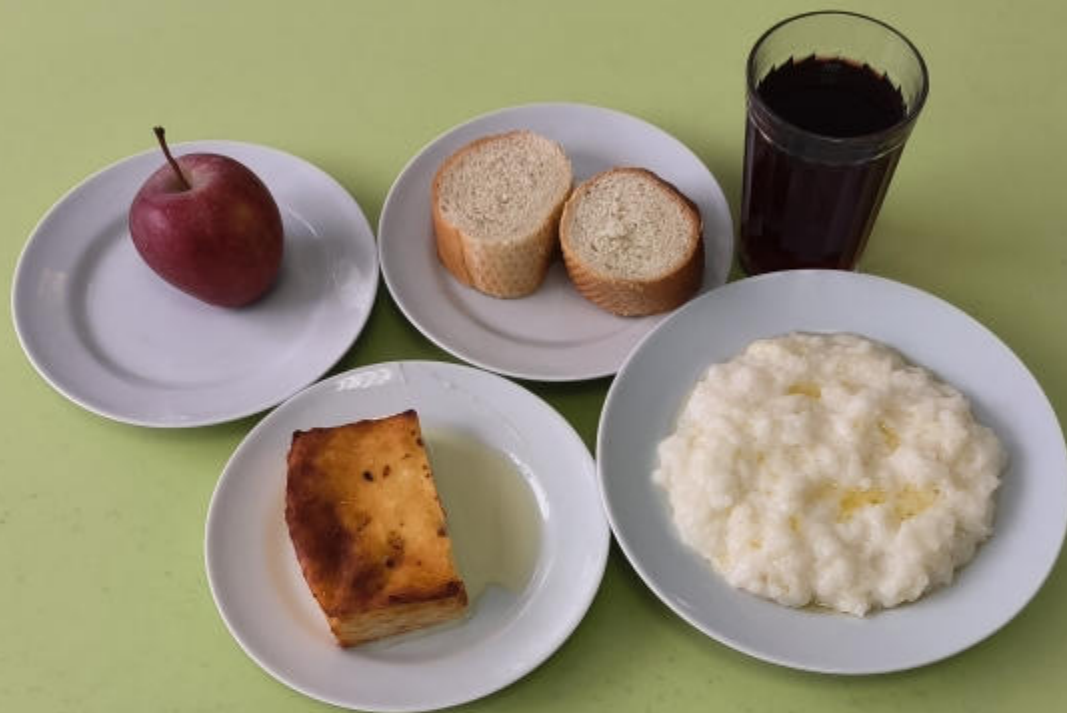




**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 026 (СОШ № 26 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 1  
Материально-ответственное лицо Митрофанова Н. И. Дата 12.05.2026

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога	100	5,89	2,23	11,05	103	ТТК 1652/26
Молоко сгущенное	16	1,15	1,36	8,88	50,78	ТТК 1832/26
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	29,43	168	ТТК 1695/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Масло сливочное	21	3,91	8,84	6,2	167,24	ТТК 1833/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	697	20,07	16,42	98,79	678,92	
Стоимость питания, руб:						178,00
<b>Обед (7 - 11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Огурцы по-деревенски	100	0,94	9,91	3,7	105,5	ТТК 1932/26
Суп харчо по-домашнему	250	4,02	1,72	23,17	124	ТТК 1748-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТТК 1902/26
Сметана	11	0,27	1,45	0,36	15,78	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	225	8,61	4,56	14,36	117	ТТК 1820-1/2
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТТК 2123-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с яблоком	75	5,82	6,47	37	243,26	ТТК 1892/26
Итого:	927	26,91	27,09	116,71	816,09	
Стоимость питания, руб:						268,00
<b>Льготное питание (7 - 11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Огурцы по-деревенски	100	0,94	9,91	3,7	105,5	ТТК 1932/26
Суп харчо по-домашнему	250	4,02	1,72	23,17	124	ТТК 1748-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТТК 1902/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	225	8,61	4,56	14,36	117	ТТК 1820-1/2
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТТК 2123-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с яблоком	75	5,82	6,47	37	243,26	ТТК 1892/26
Итого:	926	26,89	26,96	116,68	814,65	268,00
<b>Завтрак или полдник</b>						
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	29,43	168	ТТК 1695/26
Масло сливочное	21	3,91	8,84	6,2	167,24	ТТК 1833/26
Запеканка из творога	100	5,89	2,23	11,05	103	ТТК 1652/26
Молоко сгущенное	16	1,15	1,36	8,88	50,78	ТТК 1832/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	697	20,07	16,42	98,79	678,92	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога	100	5,89	2,23	11,05	103	ТТК 1652/26
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 1832/26
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	29,43	168	ТТК 1695/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Напиток "Каркаде"	180	0,03		8,38	31,9	ТТК 1708/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Масло сливочное	11	2,05	4,63	3,25	87,6	ТТК 1833/26
Итого:	726	21,01	15,74	110,84	702,61	
Стоимость питания, руб:						198,00
<b>Обед (12 лет и старше) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Суп харчо по-домашнему	250	8,67	13,58	28,5	268	К 1748-1/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	217	8,3	4,4	13,85	112,84	ТТК 1820-1/2
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТТК 2123-70/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	17	1,22	0,14	8,62	41,82	ТТК 1874/26
Слойка с яблоком	75	5,82	6,47	37	243,26	ТТК 1892/26
Итого:	809	26,88	26,92	116,31	813,29	
Стоимость питания, руб:						198,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
<b>Обед</b>						
Огурцы по-деревенски	100	0,94	9,91	3,7	105,5	ТТК 1932/26
Суп харчо по-домашнему	250	4,02	1,72	23,17	124	ТТК 1748-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТТК 1902/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	225	8,61	4,56	14,36	117	ТТК 1820-1/2
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТТК 2123-70/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с яблоком	75	5,82	6,47	37	243,26	ТТК 1892/26
Итого:	926	26,89	26,96	116,68	814,65	268,00
<b>Завтрак или полдник</b>						
Запеканка из творога	100	5,89	2,23	11,05	103	ТТК 1652/26
Молоко сгущенное	16	1,15	1,36	8,88	50,78	ТТК 1832/26
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	29,43	168	ТТК 1695/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Масло сливочное	21	3,91	8,84	6,2	167,24	ТТК 1833/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	697	20,07	16,42	98,79	678,92	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Оладьи	90	7,56	13,57	5,7	117,03	ТТК 1651/26
Молоко сгущенное	11	0,79	0,94	6,11	34,91	ТТК 1832/26
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ТТК 1859/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Сыр порционнно	15	2,37	3,44	16,67	121,12	ТТК 1694/26
Итого:	336	14,87	18,12	57,56	405,6	
Стоимость питания, руб:						81,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.