



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 039 (СОШ № 26 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо Телегина Н. В. Дата 06.05.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	216	13,08	17,3	30,66	322,35	ТК 1554-1/2
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
Напиток "Каркаде" с апельсином	200	0,53	0,01	14,63	59,86	ТТК 1721/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	616	19,24	19,13	80,37	555,25	
Стоимость питания, руб:						178,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Салат "Радуга"	100	2,93	4,95	9,65	94,87	ТТК 1782/26
Говядина отварная	15	4,95	3,48	0,16	51,09	ТТК 1902/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Жаркое с говядиной	234	11,9	10,03	33,54	369	ТК 1807-2/2
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	89,73	ТК 1710-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 1827/26
Суп-пюре гороховый	250	1,82	5,81	18,28	44,2	ТК 1763-2/2
Итого:	968	26,87	26,81	115,8	811,86	
Стоимость питания, руб:						268,00
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Жаркое с говядиной	236	12	10,12	33,83	372,15	ТК 1807-2/2
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	89,73	ТК 1710-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Суп-пюре гороховый	250	1,82	5,81	18,28	44,2	ТК 1763-2/2
Итого:	841	18,36	16,82	105,25	640,1	
Полдник						
Груша печёная с клюквой	110	0,65	0,45	24,57	198,5	ТТК 2112/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	350	3,88	0,81	53,88	329,98	
Стоимость питания, руб:						248,00
ГПД полдник						
Полдник						
Груша печёная с клюквой	110	0,65	0,45	24,57	198,5	ТТК 2112/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	350	3,88	0,81	53,88	329,98	
Стоимость питания, руб:						70,00
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Говядина отварная	15	4,95	3,48	0,16	51,09	ТТК 1902/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Салат "Радуга"	100	2,93	4,95	9,65	94,87	ТТК 1782/26
Жаркое с говядиной	234	11,9	10,03	33,54	369	ТК 1807-2/2
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	89,73	ТК 1710-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 1827/26

Завтрак или полдник						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	216	13,08	17,3	30,66	322,35	ТТК 1554-1/2
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
Напиток "Каркаде" с апельсином	200	0,53	0,01	14,63	59,86	ТТК 1721/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	616	19,24	19,13	80,37	555,25	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.