



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 039 (СОШ № 26 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо Телегина Н. В. Дата 04.05.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	3	145,38	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	45,78	177	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	55	4,4	0,5	27,5	132,06	ТТК 1873/26
Итого:	555	19,05	18,66	77,88	544,6	
Стоимость питания, руб:						178,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,57	9,88	87,47	ТТК 1754-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	35	7,35	5,91	0,28	83,68	ТТК 1904/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	232	8,88	4,7	14,81	120,64	ТТК 1820-1/2
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с вишней	75	3,5	4,38	40,02	110,93	ТТК 1889/26
Итого:	865	25,77	22,24	101,94	593,86	
Стоимость питания, руб:						268,00
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,57	9,88	87,47	ТТК 1754-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Запеканка картофельная с мясом	243	9,3	4,92	15,51	126,36	ТТК 1820-1/2
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	61,5	ТТК 1874/26
Итого:	754	15,28	10,11	64,27	393,83	
Полдник						
Каша молочная рисовая	200	2,72	7,25	18,04	99	ТТК 1822/26
Масло сливочное	14	2,61	5,89	4,13	111,49	ТТК 1833/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	434	7,19	13,46	45,57	311,47	
Стоимость питания, руб:						248,00
ГПД полдник						
Полдник						
Каша молочная рисовая	200	2,72	7,25	18,04	99	ТТК 1822/26
Масло сливочное	14	2,61	5,89	4,13	111,49	ТТК 1833/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Итого:	434	7,19	13,46	45,57	311,47	
Стоимость питания, руб:						70,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.

Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант**Обед**

Ши из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,57	9,88	87,47	ТТК 1754-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	35	7,35	5,91	0,28	83,68	ТТК 1904/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	232	8,88	4,7	14,81	120,64	ТТК 1820-1/2
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с вишней	75	3,5	4,38	40,02	110,93	ТТК 1889/26
Итого:	865	25,77	22,24	101,94	593,86	268,00

Завтрак или полдник

Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	3	145,38	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	45,78	177	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	55	4,4	0,5	27,5	132,06	ТТК 1873/26
Итого:	555	19,05	18,66	77,88	544,6	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.