



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 039 (СОШ № 26 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо Телегина Н. В. Дата 22.05.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Салат "Ветерок"	100	0,83	8,87	3,58	95,3	ТТК 1789/26
Паста "Школьная" с томатом	205	13,61	8,85	42,26	299,37	ТТК 1814-1/2
Напиток "Дюшес"	200	0,03	0,06	10,04	40,08	ТТК 2093/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	40,02	110,93	ТТК 1889/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	620	21,16	22,52	115,9	641,72	
Стоимость питания, руб:						178,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Рассольник "Ленинградский"	250	2,07	14,95	5,86	216,69	ТТК 1907-1/2
Фрикадельки	19	3,99	3,21	0,15	45,43	ТТК 1904/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,31	0,43	27,41	169,76	ТТК 1805/26
Рис припущенный	180	6,72	2,09	32,3	94	ТТК 1676/26
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
Итого:	1 028	28,08	24,52	124,91	828,96	
Стоимость питания, руб:						268,00
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Рассольник "Ленинградский"	250	2,07	14,95	5,86	216,69	ТТК 1907-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,31	0,43	27,41	169,76	ТТК 1805/26
Рис припущенный	200	7,47	2,32	35,89	104,44	ТТК 1676/26
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	61,5	ТТК 1874/26
Итого:	811	21,28	18,35	110,98	682,29	
Полдник						
Запеканка овощная	180	9,54	1,59	34,31	189,7	ТТК 1655-2/2
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 1830/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	413	11,69	3,54	54,18	294,12	
Стоимость питания, руб:						248,00
ГПД полдник						
Полдник						
Запеканка овощная	180	9,54	1,59	34,31	189,7	ТТК 1655-2/2
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 1830/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	413	11,69	3,54	54,18	294,12	
Стоимость питания, руб:						70,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.

Льготное питание (12 лет и старше)**Обед**

Рассольник "Ленинградский"	250	2,07	14,95	5,86	216,69	ТТК 1907-1/2
Фрикадельки	19	3,99	3,21	0,15	45,43	ТТК 1904/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,31	0,43	27,41	169,76	ТТК 1805/26
Рис припущенный	180	6,72	2,09	32,3	94	ТТК 1676/26
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Маффин творожный	60	2,88	1,16	11,16	66,6	ТТК 1887/26
Итого:	1 028	28,08	24,52	124,91	828,96	268,00

Завтрак или полдник

Салат "Ветерок"	100	0,83	8,87	3,58	95,3	ТТК 1789/26
Паста "Школьная" с томатом	205	13,61	8,85	42,26	299,37	ТТК 1814-1/2
Напиток "Дюшес"	200	0,03	0,06	10,04	40,08	ТТК 2093/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	40,02	110,93	ТТК 1889/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	620	21,16	22,52	115,9	641,72	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.