



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 039 (СОШ № 26 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо Телегина Н. В. Дата 21.05.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Огурцы по-деревенски	100	0,94	9,91	3,7	105,5	ТТК 1932/26
Азу	225	15,14	8,91	46,56	316,76	ТТК 2159/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	565	19,54	19,32	83,65	571,26	
Стоимость питания, руб:						178,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Салат "Картофельный"	100	1,06	0,82	6,82	44	ТК 1785-1/2
Свекольник	250	6,96	13,03	8,33	180,35	ТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Фрикадельки	28	5,88	4,73	0,22	66,95	ТТК 1904/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Пельмени мясные	240	11,44	7,46	62,18	348	ТТК 1813/26
Компот "Мандаринка"	200	0,21	0,05	11,48	44,95	ТТК 2076/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	27	1,94	0,23	13,69	66,42	ТТК 1874/26
Итого:	895	30,2	28,51	118,7	846,84	
Стоимость питания, руб:						268,00
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Свекольник	250	6,96	13,03	8,33	180,35	ТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Фрикадельки	10	2,1	1,69	0,08	23,91	ТТК 1904/26
Котлета "Пожарская"	100	13,84	5,92	4,61	96	ТТК 2125/26
Каша гречневая с сыром	180	3,42	1,69	27,96	153,79	ТТК 1666/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,08	0,13	7,61	36,9	ТТК 1874/26
Итого:	806	30,32	24,83	73,82	624,56	
Стоимость питания, руб:						248,00
ГПД полдник						
Полдник						
Оладьи	45	3,78	6,78	2,85	58,51	ТТК 1651/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ТТК 1859/26
Пудинг с изюмом и курагой	200	6,29	3,46	54,62	274,83	ТТК 2143/26
Итого:	465	13,11	12,89	77,21	446,55	
Стоимость питания, руб:						70,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.

Льготное питание (12 лет и старше)**Обед**

Свекольник	250	6,96	13,03	8,33	180,35	ТТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Фрикадельки	28	5,88	4,73	0,22	66,95	ТТК 1904/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Салат "Картофельный"	100	1,06	0,82	6,82	44	ТТК 1785-1/2
Пельмени мясные	240	11,44	7,46	62,18	348	ТТК 1813/26
Компот "Мандаринка"	200	0,21	0,05	11,48	44,95	ТТК 2076/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	27	1,94	0,23	13,69	66,42	ТТК 1874/26
Итого:	895	30,2	28,51	118,7	846,84	268,00

Завтрак или полдник

Огурцы по-деревенски	100	0,94	9,91	3,7	105,5	ТТК 1932/26
Азу	225	15,14	8,91	46,56	316,76	ТТК 2159/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	565	19,54	19,32	83,65	571,26	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.