



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
**(7-11 лет)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 039 (СОШ № 26 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 2  
Материально-ответственное лицо Телегина Н. В. Дата 19.05.2026

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Завтрак</b>						
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТТК 1691/26
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 1832/26
Каша молочная пшеничная с яблоком	200	6,01	6,49	7,22	82,59	ТТК 1699/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Напиток "Грушенъка"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	725	15,87	15,91	83,09	518,81	
Стоимость питания, руб:						178,00
<b>Обед (7 -11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Суп-лапша с перцем	250	5,77	2,06	20,71	110,09	ТТК 1764-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Говядина отварная	12	3,96	2,78	0,13	40,87	ТТК 1902/26
Плов из булгура с филе индейки	225	13,08	21,14	49,35	453,64	ТТК 2122/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТТК 1737-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	11	0,79	0,09	5,58	27,06	ТТК 1874/26
Завитушка с корицей	75	1,37	9,61	19	126,1	ТТК 1895/26
Итого:	810	27,59	36,15	136,54	935,94	
Стоимость питания, руб:						268,00
<b>ГПД 7-11 лет обед, полдник</b>						
<b>Обед</b>						
Суп-лапша с перцем	250	5,77	2,06	20,71	110,09	ТТК 1764-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТТК 1812-1/2
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТТК 1737-50/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	12	0,86	0,1	6,08	29,52	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	868	22,03	5,85	128,39	670,04	
<b>Полдник</b>						
Нъоки картофельные	220	4,19	5,74	30,57	190,71	ТТК 2127/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	454	6,32	7,81	50,25	294,81	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>ГПД полдник</b>						
<b>Полдник</b>						
Нъоки картофельные	220	4,19	5,74	30,57	190,71	ТТК 2127/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	454	6,32	7,81	50,25	294,81	
Стоимость питания, руб:						70,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.

**Льготное питание (12 лет и старше)****Обед**

Суп-лапша с перцем	250	5,77	2,06	20,71	110,09	ТТК 1764-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	12	3,96	2,78	0,13	40,87	ТТК 1902/26
Плов из булгура с филе индейки	225	13,08	21,14	49,35	453,64	ТТК 2122/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1738-70/2
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	11	0,79	0,09	5,58	27,06	ТТК 1874/26
Завитушка с корицей	75	1,37	9,61	19	126,1	ТТК 1895/26
Итого:	809	27,57	36,15	136,45	935,44	268,00

**Завтрак или полдник**

Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТТК 1691/26
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 1832/26
Каша молочная пшенная с яблоком	200	6,01	6,49	7,22	82,59	ТТК 1699/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	725	15,87	15,91	83,09	518,81	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.