



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
**(7-11 лет)**



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 039 (СОШ № 26 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 2  
Материально-ответственное лицо Телегина Н. В. Дата 18.05.2026

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Завтрак</b>						
Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	3	145,38	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	32,38	93,07	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	55	4,4	0,5	27,5	132,06	ТТК 1873/26
Итого:	555	19,05	18,66	64,48	460,66	
Стоимость питания, руб:						178,00
<b>Обед (7 -11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	0,02	2,71	0,05	24,61	ТТК 2176/26
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	35	7,35	5,91	0,28	83,68	ТТК 1904/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	232	13,28	11,48	53,88	368,04	ТТК 1820-1/2
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	40,02	110,93	ТТК 1889/26
Итого:	865	28,49	27,15	131,18	778,4	
Стоимость питания, руб:						268,00
<b>ГПД 7-11 лет обед, полдник</b>						
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,7	9,59	26,5	254,85	ТТК 1754-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Запеканка картофельная с мясом	243	13,91	12,02	56,43	385,5	ТТК 1820-1/2
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	61,5	ТТК 1874/26
Итого:	754	23,9	22,22	121,81	820,34	
<b>Полдник</b>						
Каша молочная рисовая с ягодами	200	2,72	7,25	18,04	99	ТТК 1822/26
Масло сливочное	14	2,61	5,89	4,13	111,49	ТТК 1833/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	434	7,19	13,46	45,57	311,47	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>ГПД полдник</b>						
<b>Полдник</b>						
Каша молочная рисовая с ягодами	200	2,72	7,25	18,04	99	ТТК 1822/26
Масло сливочное	14	2,61	5,89	4,13	111,49	ТТК 1833/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Итого:	434	7,19	13,46	45,57	311,47	
Стоимость питания, руб:						70,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.

**Льготное питание (12 лет и старше)****Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем	250	0,02	2,71	0,05	24,61	ТТК 2176/26
Фрикадельки	35	7,35	5,91	0,28	83,68	ТТК 1904/26
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	232	13,28	11,48	53,88	368,04	ТТК 1820-1/2
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	40,02	110,93	ТТК 1889/26
Итого:	865	28,49	27,15	131,18	778,4	268,00

**Завтрак или полдник**

Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	3	145,38	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	32,38	93,07	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	55	4,4	0,5	27,5	132,06	ТТК 1873/26
Итого:	555	19,05	18,66	64,48	460,66	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.