



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 039 (СОШ № 26 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 2  
Материально-ответственное лицо Телегина Н. В. Дата 15.05.2026

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Завтрак</b>						
Салат "Сытный"	100	2,73	4,95	4,92	36,31	ТТК 1779-1/2
Котлета "Волжская"	100	8,79	6,46	21,09	128	ТТК 1678-1/2
Рис запеченный	180	1,43	3,55	20,7	121,24	ТТК 1664/26
Теплый компот с грушей и корицей	200	0,08	0,05	11,47	43,76	ТТК 1747/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Блинчики с клубникой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ТТК 1883/26
Итого:	700	19	18,79	82,7	560,39	
Стоимость питания, руб:						178,00
<b>Обед (7 -11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Салат "Весенний"	100	1,08	4,48	4,16	58,8	ТТК 1934/26
Суп-пюре из овощей	250	2,86	5,33	13,72	114,28	ТТК 1761-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Котлета "Пожарская"	100	13,84	5,92	4,61	96	ТТК 2125/26
Каша пшенная рассыпчатая	180	3,97	8,2	38,91	276,19	ТТК 1668/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Гренки из пшеничного хлеба	18	1,3	0,15	9,13	44,28	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Итого:	1 039	26,86	26,95	116,16	812,96	
Стоимость питания, руб:						268,00
<b>ГПД 7-11 лет обед, полдник</b>						
<b>Обед</b>						
Суп-пюре из овощей	250	2,86	5,33	13,72	114,28	ТТК 1761-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Котлета "Пожарская"	100	13,84	5,92	4,61	96	ТТК 2125/26
Каша пшенная рассыпчатая	180	3,97	8,2	38,91	276,19	ТТК 1668/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	18	1,3	0,15	9,13	44,28	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	904	25,71	20,49	105,26	703,02	
<b>Полдник</b>						
Винегрет "Осенний"	80	1,49	0,85	7,81	110,39	ТТК 1921-1/2
Макаронные изделия тушеные с помидорами	190	6,1	3,19	39,65	20,97	ТТК 2095/26
Сок ягодный	180			21,6	82,26	ТТК 1720/26
Итого:	450	7,59	4,04	69,06	213,62	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>ГПД полдник</b>						
<b>Полдник</b>						
Винегрет "Осенний"	80	1,49	0,85	7,81	110,39	ТТК 1921-1/2
Макаронные изделия тушеные с помидорами	190	6,1	3,19	39,65	20,97	ТТК 2095/26
Сок ягодный	180			21,6	82,26	ТТК 1720/26
Итого:	450	7,59	4,04	69,06	213,62	
Стоимость питания, руб:						70,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.

**Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант****Обед**

Салат "Весенний"	100	1,08	4,48	4,16	58,8	ТТК 1934/26
Суп-пюре из овощей	250	2,86	5,33	13,72	114,28	ТТК 1761-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26
Котлета "Пожарская"	100	13,84	5,92	4,61	96	ТТК 2125/26
Каша пшенная рассыпчатая	180	3,97	8,2	38,91	276,19	ТТК 1668/26
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	18	1,3	0,15	9,13	44,28	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Итого:	1 038	26,84	26,82	116,12	811,53	268,00

**Завтрак или полдник**

Салат "Сытный"	100	2,73	4,95	4,92	36,31	ТТК 1779-1/2
Котлета "Волжская"	100	8,79	6,46	21,09	128	ТТК 1678-1/2
Рис запеченный	180	1,43	3,55	20,7	121,24	ТТК 1664/26
Теплый компот с грушей и корицей	200	0,08	0,05	11,47	43,76	ТТК 1747/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Блинчики с клубникой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ТТК 1883/26
Итого:	700	19	18,79	82,7	560,39	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.